

# Vous allez avoir une arthrographie / athroscanner / arthroIRM sans ou avec Infiltration ou viscosupplémentation

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

## ■ La radiographie utilise des rayons X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion.

Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

## ■ L'IRM et L'échographie n'utilisent pas de rayons X

Ce sont des examens non irradiants qui utilisent soit les propriétés des champs magnétiques pour l'IRM, soit les propriétés des ultrasons pour l'échographie.

Pour les intensités utilisées par ces deux techniques, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

## ■ De quoi s'agit-il ?

Cet examen consiste à injecter à l'aide d'une aiguille un liquide iodé à l'intérieur d'une articulation. Des clichés radiographiques permettent ensuite d'étudier le contenu de l'articulation.

Cette technique utilise donc des rayons X.

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. Toutefois, des précautions concernant les femmes enceintes doivent être prises systématiquement. C'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

## ■ Déroulement de L'examen

L'examen se fait en position allongée.

La peau est d'abord désinfectée. La piqûre est un moment un peu désagréable de l'examen. L'injection du liquide iodé dans l'articulation ne provoque tout au plus que des douleurs modérées et très passagères. Après avoir retiré l'aiguille, votre articulation sera placée dans différentes positions et on prendra plusieurs clichés.

L'arthrographie est complétée immédiatement par un scanner ou une IRM de l'articulation.

Ceci ne nécessitera pas de deuxième piqûre.

## Quelles complications pourraient survenir pendant l'examen ?

Il est rarissime qu'un liquide iodé injecté dans une articulation déclenche des réactions allergiques.

De plus, celles-ci sont le plus souvent sans conséquence.

## Quelles complications pourraient survenir après l'examen ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Nous prenons, bien entendu, toutes les précautions nécessaires pour l'éviter. Des douleurs, un gonflement de l'articulation, de la fièvre dans les jours suivant l'examen doivent vous alerter. Il faut alors nous appeler sans délai, car il peut être urgent de vous donner un traitement.

## Résultats

Un premier commentaire pourra vous être donné juste après l'examen. Il ne s'agira là que d'une première approche, car les images doivent être ensuite analysées plus en détail par le médecin radiologue. Le compte-rendu écrit sera disponible dans les meilleurs délais.

---

## ■ Ce que vous devez faire

### Apportez le jour de l'examen

1. la demande de votre médecin (ordonnance, lettre, ...)
2. la liste écrite des médicaments que vous prenez.
3. dans le cadre d'une arthroIRM, la fiche d'information sur l'IRM remplie

### Avant de vous rendre à l'examen :

Il est recommandé de bien se laver la peau, à l'endroit de l'articulation, avec un savon liquide désinfectant par exemple. Mais surtout il ne faut pas raser la peau.

### Pour l'examen

Le jour de l'examen, vous pouvez manger normalement.

Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

### Après l'examen

Limitez les mouvements de votre articulation durant les 24 heures suivantes pour éviter la survenue de douleurs ou d'un épanchement (gonflement).

Interrompez le sport et la kinésithérapie pendant 48 heures.

Si besoin, reprenez contact avec votre radiologiste en téléphonant au +377 97 77 89 60

## ■ Infiltration ou Visco-supplémentation associée

### De quoi s'agit-il ?

L'infiltration consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone et/ou de l'acide hyaluronique directement au contact de ce qui est responsable de votre douleur.

Celle-ci peut être réalisée en même temps que l'arthrographie afin de vous éviter d'être piqué une seconde fois.

### Quels sont les bénéfices et les limites de l'infiltration ou de la visco-supplémentation ?

Cette infiltration peut diminuer votre douleur, mais le résultat n'est pas constant.

### Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes

- |  |     |                          |     |                          |
|--|-----|--------------------------|-----|--------------------------|
| • Avez-vous ou avez-vous eu des problèmes d'allergie (asthme par exemple), une réaction particulière lors d'un examen radiologique ?   | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Avez-vous une maladie cardiaque, pulmonaire ou rénale ?  | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Etes-vous diabétique ?   | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| si oui, prenez-vous des biguanides (Glucinan®, Glucophage®, Stagid®)   | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Avez-vous eu récemment une radiographie de l'estomac, de l'intestin ou du côlon ?  | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple) ?   | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou anti-agrégant plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardegic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid ...), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ? | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ?  | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Allaitiez-vous ?   | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |

### Uniquement si une IRM est prévue :

- |   |     |                          |     |                          |
|---|-----|--------------------------|-----|--------------------------|
| • Avez-vous une pile cardiaque ?  | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Avez-vous été opéré du cœur pour une valve cardiaque ?  | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Avez-vous subi une opération du cerveau ?   | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Avez-vous pu recevoir des projectiles métalliques, même il y a longtemps, notamment près des yeux ? | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Avez-vous travaillé sur des métaux ?  | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Avez-vous un appareillage ou une prothèse quelconque ?  | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |
| • Avez-vous la crainte de prendre un ascenseur ?  | Oui | <input type="checkbox"/> | Non | <input type="checkbox"/> |

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer.

Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

Madame,  Mademoiselle,  Monsieur \_\_\_\_\_

a personnellement rempli cette fiche le \_\_\_\_\_

et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.